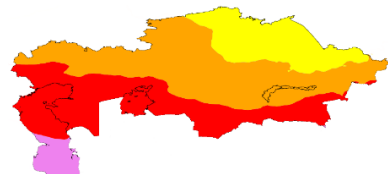
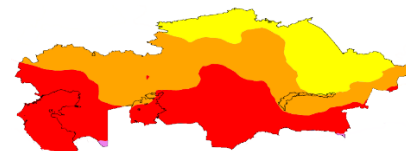


# Прогноз УФ индекса при ясном небе в полдень для территории Казахстана с 25 июня по 1 июля 2021 года

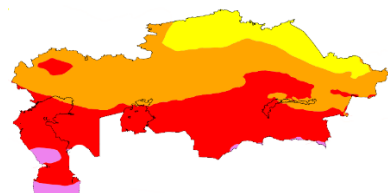
25 июня



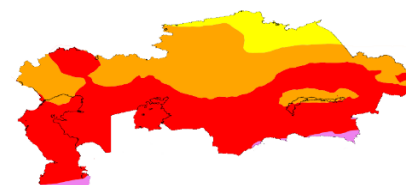
26 июня



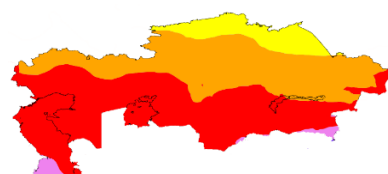
27 июня



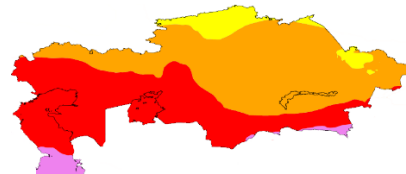
28 июня



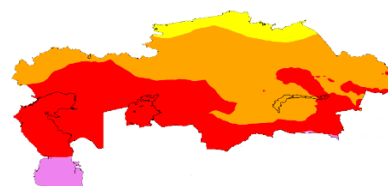
29 июня



30 июня



1 июля



УФ-индекс	Класс опасности	Рекомендации
1-2	Низкий	Носить солнцезащитные очки
3-5	Средний	Носить солнцезащитные очки, шляпу, рубашку с длинными рукавами. Находиться в тени в околополуденное время. Использовать солнцезащитные крема.
6-7	Высокий	Максимально сократить время пребывания на солнце с 11 до 16 ч. дня. Носить солнцезащитные очки, шляпу, рубашку с длинными рукавами. Использовать солнцезащитные крема.
8-10	Очень высокий	Максимально сократить время пребывания на солнце с 11 до 16 ч. дня. Носить солнцезащитные очки, шляпу, закрывать открытые участки тела. Использовать солнцезащитные крема.
> 11	Экстремальный	Применять все меры предосторожности, так как открытые участки тела могут получить ожог за короткий период времени. Избегать нахождения на солнце с 11 до 16 ч. дня




Прогностические значения УФ индекса рассчитаны по эмпирической модели M. Allaart (Метеорологический институт "Royal", Нидерланды), с учётом прогноза общего содержания озона и высоты солнца.

## Время получения первичного загара при ясном небе в полдень

УФ индекс	Тип чувствительности кожи к УФ			
	I	II	III	IV
1-3	45 мин	55 мин	1ч 20мин	1ч 45мин
4	35 мин	40 мин	55 мин	1ч 15мин
5	25 мин	35 мин	45 мин	60 мин
6	20 мин	25 мин	40 мин	50 мин
7	19 мин	24 мин	35 мин	45 мин
8	17 мин	21 мин	29 мин	37 мин
9	14 мин	18 мин	25 мин	33 мин
10	13 мин	17 мин	23 мин	31 мин
11	12 мин	15 мин	21 мин	28 мин

## Поправка на значения УФ индекса при различной облачности

			
0-2	3-5	6-8	9-10
<b>УФ</b>			
1	1.0	0.5	0.3
2	2.0	1.0	0.5
3	2.5	2.0	1.0
4	3.5	3.0	1.0
5	4.5	3.5	1.5
6	5.5	4.0	1.5
7	6.5	5.0	2.0
8	7.0	6.0	2.5
9	8.0	6.5	3.0
10	9.0	7.0	3.0
11	10.0	7.5	3.5

## Отличительные признаки типов кожи

Характеристика	Тип кожи I	Тип кожи II	Тип кожи III	Тип кожи IV
<b>Цвет кожи</b>	Очень светлый, розоватый	светлый	светло-коричневый	смуглая
<b>Цвет глаз</b>	светло-серые, -голубые, зеленые	голубые, серые,	серые, карие	темно-карие
<b>Цвет волос</b>	Светлый, блондин, рыжий	светло-русые	темно-русые, каштановые	темно-каштановые, черные
<b>Наличие веснушек</b>	много	Не очень много	редко	нет
<b>Чувствительность кожи</b>	Болезненный ожог, шелушение	Часто ожог и шелушение	Редко легкий ожог	Не бывает ожогов
<b>Загар</b>	Кожа не загорает	Легкий загар	Сильный загар	Темный загар