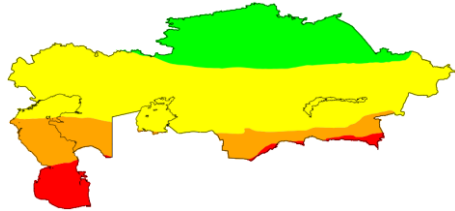


2025 жылғы 29 тамыз бен 4 қыркүйек аралығындағы Қазақстан аумағы үшін түскі уақыттағы ашық аспан кезінде УК индексін болжау

29 тамыз



31 тамыз



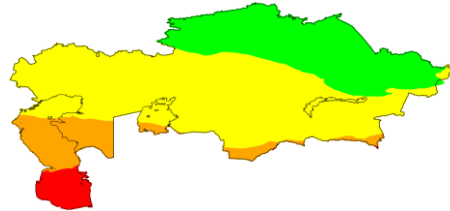
2 қыркүйек



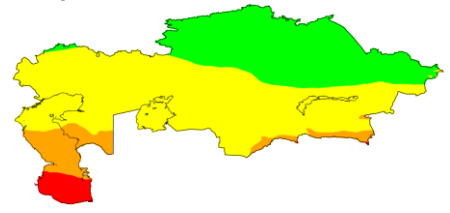
4 қыркүйек



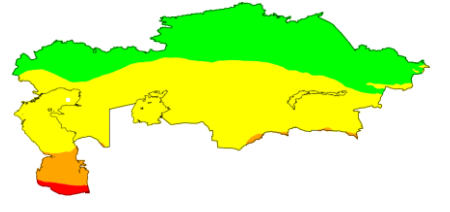
30 тамыз



1 қыркүйек



3 қыркүйек



УК индексінің қауіптілік критерийлері

УК индексінің мәні	Қауіптілік класы	Қорғаныстың ұсынылған шаралары
1-2	төмен	Шуақ күндері күннен қорғайтын көзілдірік кию
3-5	орташа	- Күннен қорғайтын көзілдірік, қалпақ, жеңі ұзын жейде кию. - Түскі кезде көлеңкеде болу. Күннен қорғайтын кремді қолдану.
6-7	жоғары	- Күндізгі сағат 11 мен 16 аралықтарында күн көзінде болу уақытын максимальды қысқарту. - Күннен қорғайтын көзілдірік, қалпақ, жеңі ұзын жейде кию. Күннен қорғайтын кремді қолдану.
8-10	өте жоғары	Күндізгі сағат 11 мен 16 аралықтарында күн көзінде болу уақытын максимальды қысқарту. Күннен қорғайтын көзілдірік, қалпақ, жеңі ұзын жейде кию. Күннен қорғайтын кремді қолдану.
>11	экстремальді	- Барлық қорғану шараларын орындау, себебі дененің ашық жерлерін аз уақыт ішінде күйік шалуы мүмкін. - Күндізгі сағат 11 мен 16 аралықтарында күн көзінде болу уақытын қысқарту.

УФ индекс



УК индексінің болжамдық мәні, озонның жалпы құрамы мен күннің биіктігіне байланыстылығын ескере отырып, М.Аллаарт ("Royal Метеорологиялық институты, Нидерланды) эмпирикалық моделі бойынша есептелген.

**Түскі уақыттағы ашық аспан кезіндегі
бастапқы күн қақтылықты алу уақыты**

индексі	УК	УК-ге терінің сезімталдылық типі			
		I	II	III	IV
3		45 мин	55 мин	1сағ. 20мин	1сағ. 45мин
4		35 мин	40 мин	55 мин	1сағ. 15мин
5		25 мин	35 мин	45 мин	60 мин
6		20 мин	25 мин	40 мин	50 мин
7		19 мин	24 мин	35 мин	45 мин
8		17 мин	21 мин	29 мин	37 мин
9		14 мин	18 мин	25 мин	33 мин
10		13 мин	17 мин	23 мин	31 мин
11		12 мин	15 мин	21 мин	28 мин

Әр түрлі бұлттылық кезінде УК индексі мәнін түзету

Бұлттылық (ұпайлар)			
			
0-2	3-5	6-8	9-10
УК индексі			
1	1.0	0.5	0.3
2	2.0	1.0	0.5
3	2.5	2.0	1.0
4	3.5	3.0	1.0
5	4.5	3.5	1.5
6	5.5	4.0	1.5
7	6.5	5.0	2.0
8	7.0	6.0	2.5
9	8.0	6.5	3.0
10	9.0	7.0	3.0
11	10.0	7.5	3.5

Тері типтерінің айырмашылық белгілері

Сипаттама	Терінің I типі	Терінің II типі	Терінің III типі	Терінің IV типі
Терінің табиғи түсі	өте ашық, қызғылттау	ашық	ашық-қоңыр	қараторы
Көздің түсі	сұр, ақшыл көк, ақшыл-жасыл	көкшіл, сұр, жасыл	сұрғылт, қоңырқай	қарақошқыл
Шаштың түсі	ашық ақсары, жирен	боз ақшыл сары	қолаң, сарғылт	қолаң, қара
Секпілдің болуы	көп	өте көп емес	сирек	жоқ
Терінің сезімталдылығы	ауыр күй, түлеу	жиі күй және түлеу	сирек жеңіл күй	күй болмайды
Күнқақтылық	тері күймейді	жеңіл күй	күшті күй	қошқыл күй