

Министерство экологии, геологии и природных ресурсов
Республики Казахстан

РГП «КАЗГИДРОМЕТ»

Еженедельный бюллетень
прогноза индекса ультрафиолетовой
радиации



29 мая 2020 г., пятница

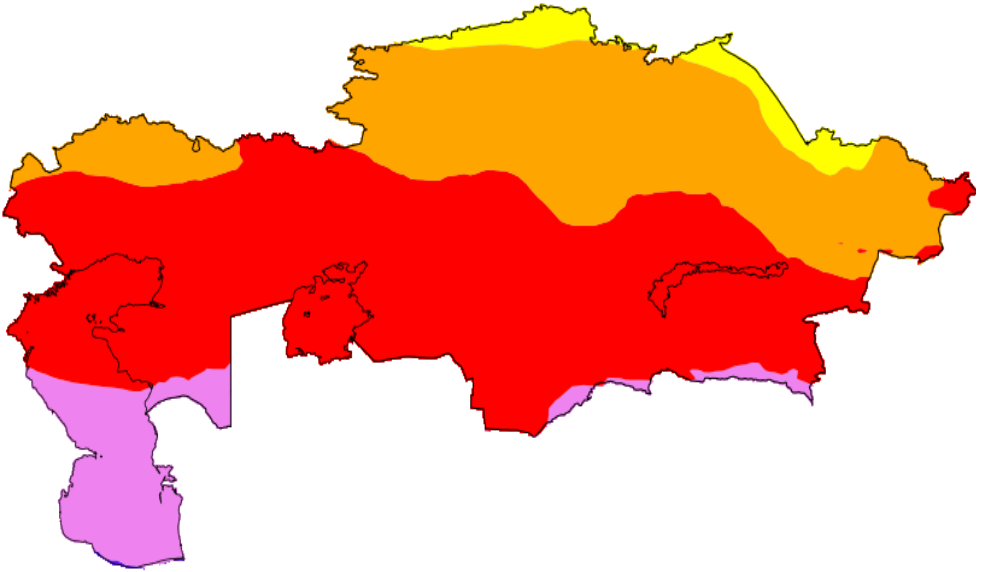


Рис. Распределение УФ индекса по территории Казахстана 29 мая 2020 г.

УФ индекс- безразмерная величина, показывающая уровень опасности ультрафиолетовой радиации, достигаемой земной поверхностью

Бюллетень составлен в Департаменте экологического мониторинга

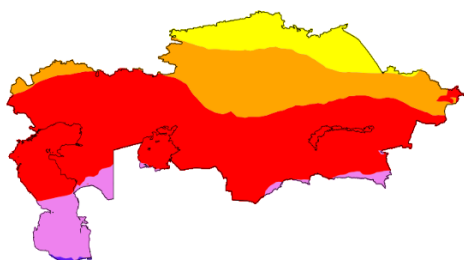
РГП «Казгидромет»

Адрес: 010000, Астана, ул. Мәңгілік Ел 11/1, Тел. 79-83-33;

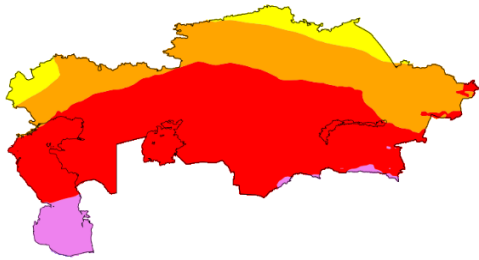
e-mail: astanadem@gmail.com

Прогноз *УФ индекса при ясном небе в полдень для территории Казахстана с 29 мая по 4 июня 2020 года

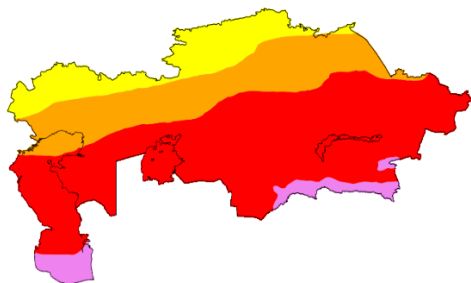
30 мая



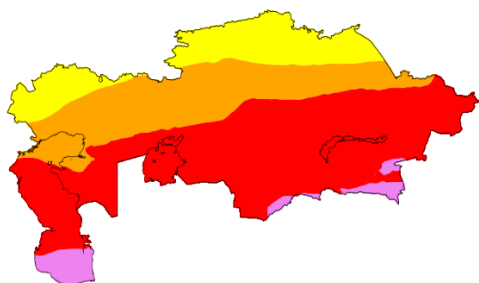
31 мая



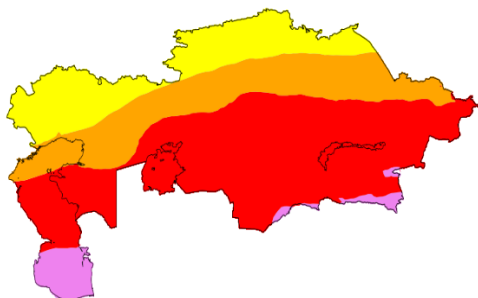
1 июня



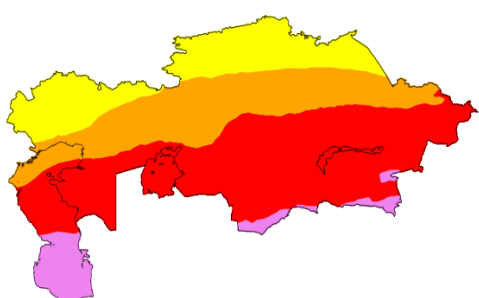
2 июня



3 июня



4 июня



УФ индекс







Прогностические значения УФ индекса рассчитаны по эмпирической модели M.Allaart (Метеорологический институт "Royal", Нидерланды), с учётом прогноза общего содержания озона, высоты солнца и высоты.

Критерии опасности УФ индекса

Значения УФ индекса	Класс опасности	Рекомендуемые меры защиты
1-2	низкий	Носить солнцезащитные очки в солнечные дни
3-5	средний	<ul style="list-style-type: none"> • Носить солнцезащитные очки, шляпу, рубашку с длинными рукавами. • Находиться в тени в околополуденное время. Использовать солнцезащитные крема.
6-7	высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Максимально сократить время пребывания на солнце с 11 до 16 ч.дня. • Носить солнцезащитные очки, шляпу, рубашку с длинными рукавами. Использовать солнцезащитные крема.
8-10	очень высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Максимально сократить время пребывания на солнце с 11 до 16 ч.дня. • Носить солнцезащитные очки, шляпу, закрывать открытые участки тела. Использовать солнцезащитные крема.
>11	экстремальный	<ul style="list-style-type: none"> • Применять все меры предосторожности, так как открытые участки тела могут получить ожог за короткий период времени • Избегать нахождения на солнце с 11 до 16 ч.дня

Поправка на значения УФ индекса при различном количестве облачности

Облачность (баллы)			
			
0-2	3-5	6-8	9-10
УФ индекс			
1	1.0	0.5	0.3
2	2.0	1.0	0.5
3	2.5	2.0	1.0
4	3.5	3.0	1.0
5	4.5	3.5	1.5
6	5.5	4.0	1.5
7	6.5	5.0	2.0
8	7.0	6.0	2.5
9	8.0	6.5	3.0
10	9.0	7.0	3.0
11	10.0	7.5	3.5

Время получения первичного загара при ясном небе в полдень

УФ индекс	Тип чувствительности кожи к УФ			
	I	II	III	IV
3	45 мин	55 мин	1ч 20мин	1ч 45мин
4	35 мин	40 мин	55 мин	1ч 15мин
5	25 мин	35 мин	45 мин	60 мин
6	20 мин	25 мин	40 мин	50 мин
7	19 мин	24 мин	35 мин	45 мин
8	17 мин	21 мин	29 мин	37 мин
9	14 мин	18 мин	25 мин	33 мин
10	13 мин	17 мин	23 мин	31 мин
11	12 мин	15 мин	21 мин	28 мин

Отличительные признаки типов кожи

Характеристика	Типкожи I	Типкожи II	Типкожи III	Типкожи IV
Естественный цвет кожи	очень светлый, розоватый	светлый	светло-коричневый	смуглая
Цвет глаз	светло-серые, светло-голубые, светло-зеленые	голубые, серые, зеленые	серые, карие	темно-карие
Цвет волос	светлый блондин, рыжий	светло-русые	темно-русые, каштановые	темно-каштановые, черные
Наличие веснушек	много	не очень много	редко	нет
Чувствительность кожи	болезненный ожог, шелушение	часто ожог и шелушение	редко легкий ожог	не бывает ожогов
Загар	кожа не загорает	легкий загар	сильный загар	темный загар